



Pautas de actuación para personas con TEA ante el aislamiento por coronavirus

La situación que tenemos que vivir estos días resulta muy desconcertante para nosotros y mucho más para las personas con TEA. Es algo nuevo, por lo que vamos aprendiendo entre todos.

Por esta razón os ofrecemos unas pautas que os pueden dar ideas de cómo entretener a una persona con TEA en casa.

Nadie conoce a vuestro familiar con TEA mejor que vosotros, pero debéis saber que de forma telefónica o por mail tenéis a los profesionales a vuestra disposición para cualquier duda que os pueda surgir.

En cualquier caso os ofrecemos una serie de pautas que pueden servir de ayuda y que podréis concretar con los profesionales para vuestro caso particular.

¡Juntos vamos a conseguirlo!

Explicar la nueva situación

[HAZ CLIC AQUI](#)

Estructurar el día

- Planificando actividades de forma visual con agendas, horarios, en función de la necesidad y comprensión de cada persona

Combinar actividades individuales, grupales, descanso, ocio y ejercicio

Cuidar la alimentación y disfrutar de ella

Aquí podéis encontrar algunas ideas de recetas:

[HAZ CLIC AQUI](#)

Compartir momentos familiares y emociones

Disfrutar

Os iremos compartiendo también diferentes recursos que pueden resultar útiles.

Esta vez empezaremos por un documento muy interesante de Autismo Sevilla:

[HAZ CLIC AQUI](#)



#juntosPodemos #familiaAspanaes